

# インデックス

災害はいつ、どれくらいの規模で襲ってくるかわかりません。

災害時の被害を減らすため、命を守るための備えの他に、

避難所生活になる場合など、様々なケースを想定して

時系列に応じた用意が必要となります。

## 01 減災

### 災害時の被害を減らすために 必要な準備品



■ 啓発用品……………P18  
非常用セット/圧縮タオル/圧縮下着 etc.

■ 訓練用品……………P19  
消防用ホースセット/訓練用ベスト/腕章 etc

■ 火災対策……………P20  
消火器/消防ポンプ/火災警報器/消火クロス etc.

■ 持出袋……………P21  
非常持出袋/ショルダーバッグ

■ 地震対策……………P21  
ブレーカー用品/エレベーター用品/家具転倒防止用品

■ 防犯対策……………P23  
防犯キーボックス/蛍光ボール/防犯パトロール用品 etc.

■ ヘルメット……………P24

■ ライト・ラジオ……………P25  
ランタン/ローソク/充電器 etc.

## 02 救助

### 災害時の避難や救命に 必要な準備品



■ 救命・緊急搬送……………P28  
AED/担架/リヤカー/車椅子/自転車/階段避難車/  
遺体収納袋 etc.

■ 水害対策……………P31  
ボート/救命胴衣/洪水防波堤/ポンプ/土嚢 etc.

■ 工具類……………P33  
チェンソー/刈払機/レスキュー工具セット/  
充電式工具/手袋/保護メガネ etc.