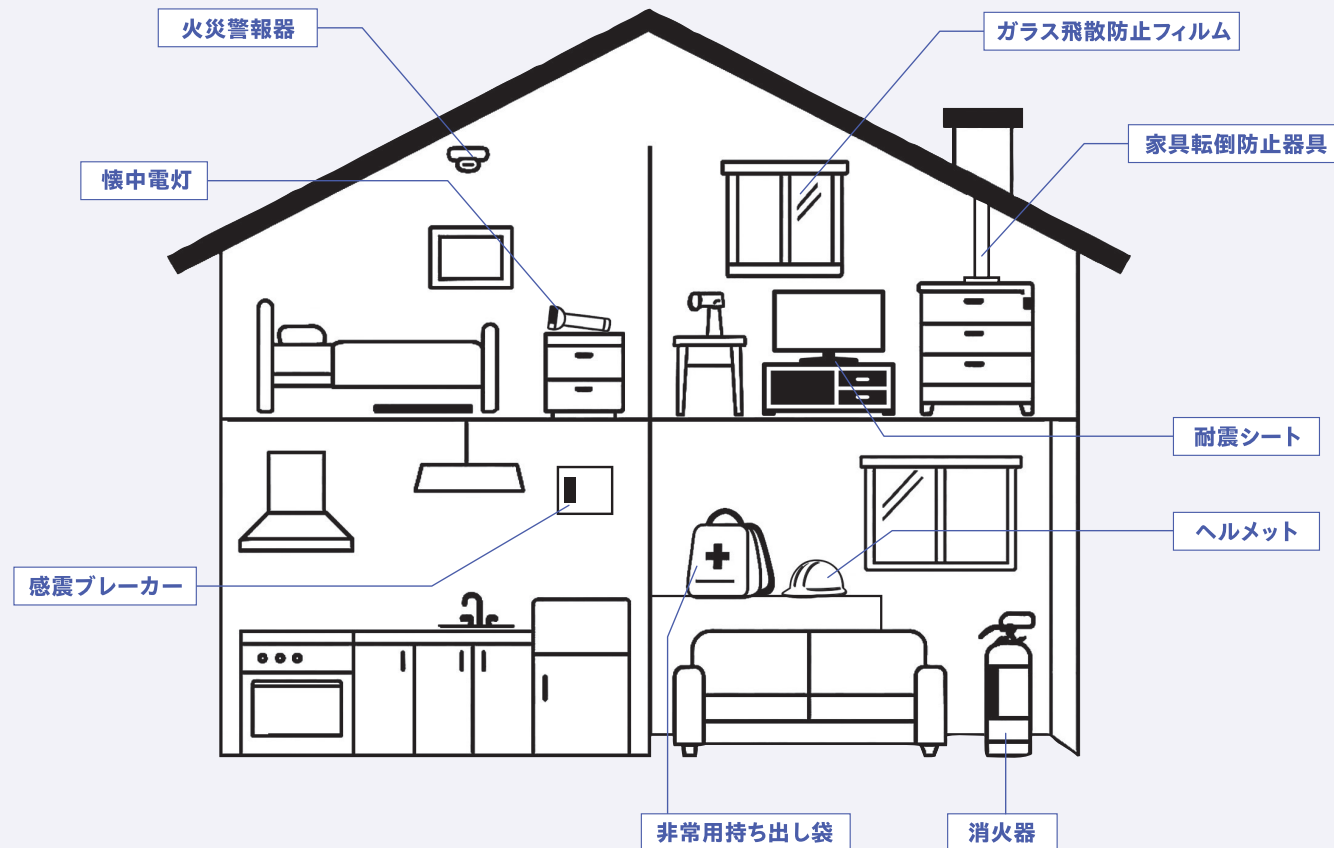


自宅でできる準備

家での被災を想定した備え

地震の際、家自体が倒壊しなければ、家具の転倒や火災の発生を防ぐことで家族の命を守ることができます。被災後の在宅避難や避難所への移動も想定して、日頃から必要なものを準備しておきましょう。



火災警報器



▶ P21

消火器



▶ P19

感震ブレーカー



▶ P22

ガラス飛散防止フィルム



▶ P23

家具転倒防止器具



▶ P23

耐震シート



▶ P23

懐中電灯



▶ P27～

在宅避難を想定した備え

「在宅避難」とは、災害時において自宅に倒壊や焼損、浸水の危険性がなく安全に過ごせる場合に、そのまま自宅で生活を送る方法です。

在宅避難は、避難所での生活と比べ

ストレスの軽減（プライバシーの確保）

感染症リスクの軽減

移動による二次災害のリスクの回避

などのメリットがあります。

在宅避難は、1人につき1週間分の備蓄が推奨されています。

□ 食料（アルファ米、レトルト食品、お菓子、栄養補助食品など） ※1人につき3食/日
▶ P42～

□ 飲料水 ※1人につき3L/日
▶ P69～

□ 簡易トイレ ※1人につき5袋/日
▶ P93～

□ 衛生用品
（ウェットティッシュ、ドライシャンプーなど）
▶ P112

□ 感染症対策用品
（マスク、手指消毒剤など）
▶ P106～

□ カセットコンロ
▶ P85

□ カセットボンベ
▶ P101

□ ライト
▶ P27～

□ 携帯ラジオ
▶ P29～

□ モバイルバッテリー
▶ P101

□ ポータブル電源
▶ P99～

女性や乳幼児がいる場合

□ 生理用品



▶ P111

□ おむつ



▶ P113～

□ ミルク



▶ P113

高齢者がいる場合

□ おむつ



▶ P111

□ やわらかい食品



自宅が危険な場合、生活困難な場合は必ず避難所へ

地震や土砂災害により、自宅にいて命の危険がある場合は迅速に避難が必要になります。避難所への避難を想定して、必要な備品がすべて入った非常用持ち出し袋と身の安全を守るヘルメットを人数分用意しておきましょう。

□ 非常用持ち出し袋



▶ P21～

□ ヘルメット



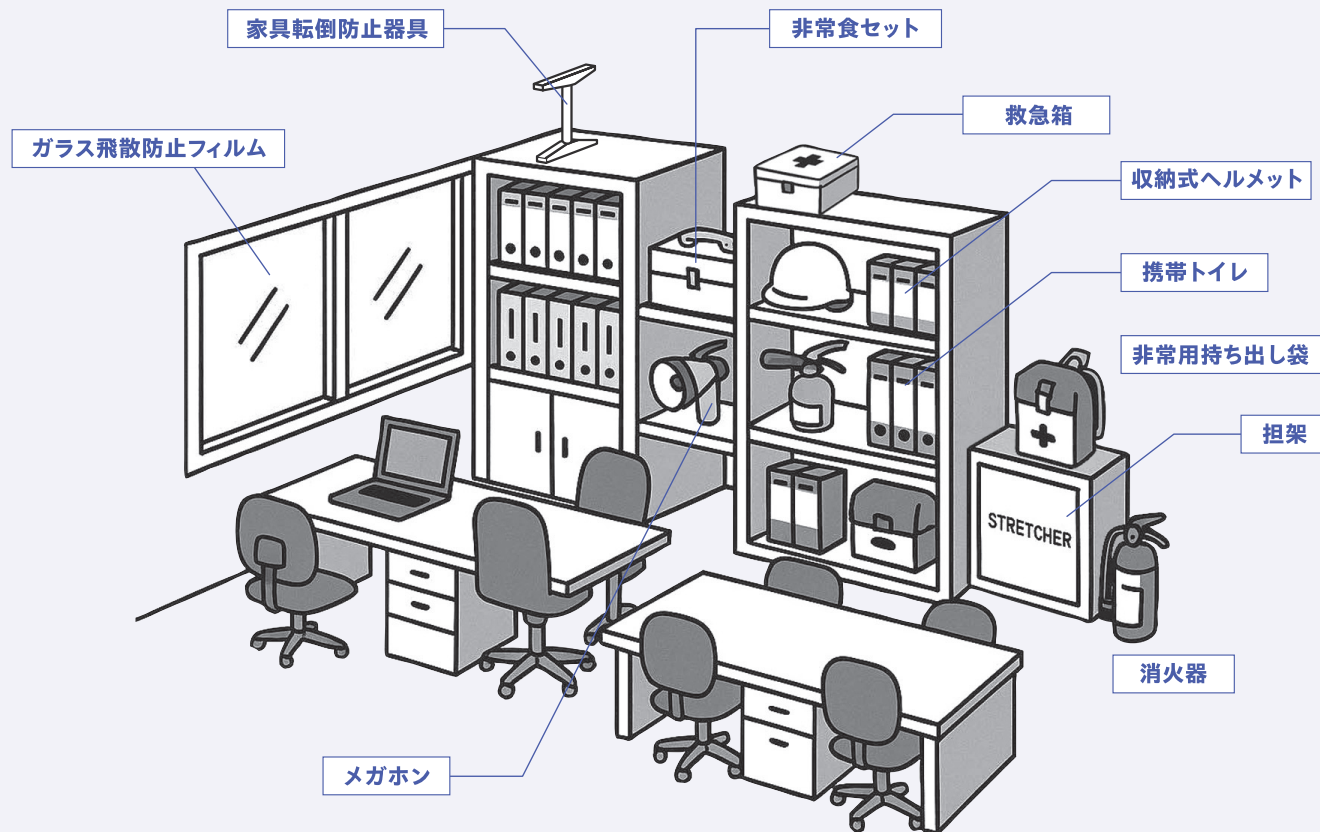
▶ P25～



企業が行う準備

災害に強い企業づくりへの備え

日中に地震など自然災害が発生したときのことを想定して、企業は社員の命を守り、被害を最小化させ、企業活動の維持または早期回復を目指す必要があります。
まずは、社内の防災対策、安全対策がしっかりできているか確認しましょう。



▶ P105



▶ P19



▶ P23



▶ P23



▶ P25～



▶ P104



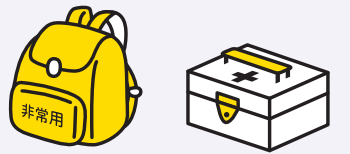
▶ P23



▶ P32～

避難生活を想定した備え

例えば東京都では、大規模災害発生時の帰宅困難者による混乱を防止し、首都機能の迅速な回復を図るために「帰宅困難者対策条例」が制定されています。従業員が事業所で安心して避難生活を送れるよう、3日分の備蓄が推進されていますので、必要なものを揃えておく必要があります。



事業所での避難生活を想定した従業員向けの備蓄品

食料

(アルファ米、レトルト食品、栄養補助食品など)
※1人につき3食/日、計9食
▶ P42～

飲料水

※1人につき3L/日、計9L
▶ P69～

簡易トイレ

※1人につき5袋/日、計15袋
▶ P93～

衣類・下着セット

▶ P84

ライト

▶ P27～

簡易ベッド

▶ P82～

ブランケット(毛布)

▶ P83～

BCP【事業継続計画】の策定を

BCP(Business Continuity Plan)とは、企業や団体が自然災害など非常事態に直面した場合を想定して、復旧を行いながら事業活動を継続できるように計画しておくマニュアルのことです。組織として存続するための様々なメリットを得ることができるので、災害リスクの高い日本においては企業のBCP策定が推奨されています。

メリット1

被害を最小限にできる

最悪の事態が起こったことを想定して、どう行動すべきかのマニュアルを準備しておくことでロスを最小にでき、結果として早期の事業復旧と経営的な被害の最小限化につながります。

メリット2

状況を明確にできる

BCPを策定するにあたり、大災害が起こった時に何がデメリットになるのか、どの事業を優先すべきなのかを一つ一つ確認していくので、その過程で企業の実情が浮き彫りになり、通常業務や経営自体の改善へつなげることができます。

メリット3

取引企業から信頼される

万が一の際に事業継続が困難になると、その取引企業にとっても死活問題になる可能性があります。しっかりとリスクヘッジしていることをアピールすることで、相手企業から認められ信頼を勝ち取ることができます。

迅速で的確な避難所づくりへの備え

必要になる備蓄品は多岐にわたりますので、実状に応じた適切な数量の備蓄ができていますか確認しましょう。



持ち運び可能なソーラーパネル
とセットの蓄電池を。

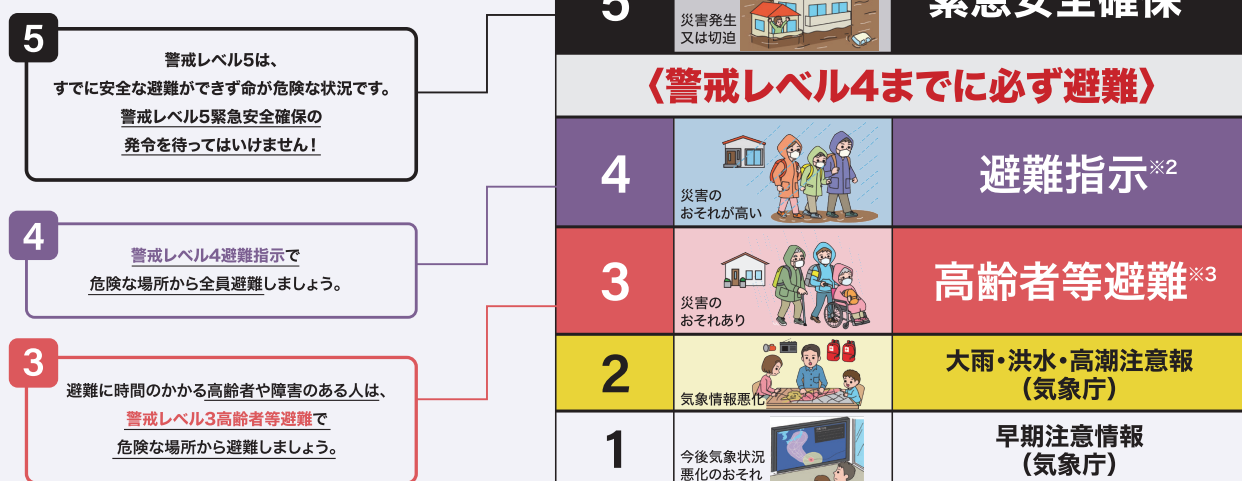
▶ P99～

避難情報に関するガイドラインについて

近年では、毎年のように日本各地で豪雨による甚大な災害が発生しています。しかし、地震のように突然襲ってくる災害とは違い、情報収集により事前の避難が可能で、命を守ることができる災害でもあります。特に梅雨の時期から台風シーズンにかけては、気象庁や自治体の情報を確認し、身の危険が迫る前に早めの行動をとることが大切です。

2021年5月の災害対策基本法の改正以降、避難情報の運用は以下の通りです。警戒レベル4「避難指示」にて全員避難であり、警戒レベル5ではすでに災害が発生している中で命を守る行動をとる指示となります。

最悪の事態を想定し、警戒レベル3か4での避難、また安全に行動しやすい明るいうちに避難するなど、早めのアクションを起こすことがとても重要です。



※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。
 ※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。
 ※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

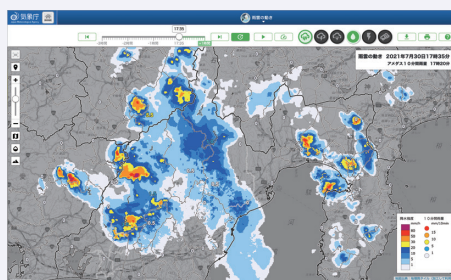
リアルタイムに情報収集し、早めの判断を

現在では、この先どのくらい雨が降るか、どのくらい危険が迫ってくるかなどを誰でも情報収集することができます。テレビやラジオはもちろん、インターネットも活用して状況を把握しましょう。

気象庁提供 ナウキャスト

降水、竜巻発生確度、雷活動度の分布について1時間先までの予測を発表する気象予報システムです。今からこの先どれくらいの雨が降り続けるのか、防災対策や避難行動をとるために有効な情報を得ることが可能です。

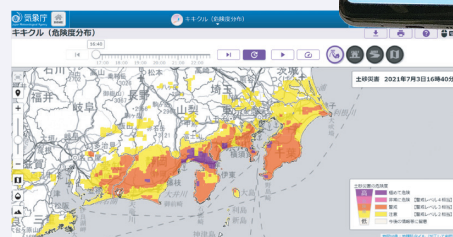
ナウキャスト 検索



気象庁提供 キキクル

キキクル(大雨による危険度分布)は、自分が住んでいる地域の1～3時間先の危険度が確認できます。危険度に応じて避難を始めましょう。

キキクル 検索



食品のアレルギー表示と認証マークについて

アレルギー表示

袋や缶などの容器に包装された加工食品には、食品表示法に則って原材料に含まれているアレルギー物質の表示義務があります。アレルギー物質には、必ず表示しなければならない7品目と、表示が推奨されている21品目の計28品目が定められています。

表示義務あり 特定原材料7品目



表示を推奨 特定原材料に準ずる21品目



このカタログでは、特定の7品目不使用の商品または28品目不使用の商品については右記のマークを表示しておりますのでご確認ください。

7 特定原材料
不使用 7品目不使用

28 特定原材料
不使用 28品目不使用

認証マーク

このカタログには、加工食品に付与される4種類の認証マークを表示しています。各マークの概要についてご確認ください。



認証団体
一般社団法人
日本災害食学会

この学会が示す日本災害食基準を満たしていることが認められ、災害時に役立ち日常でも積極的に利用可能な加工食品が認証されています。



認証団体
NPO法人
日本アジアハラール協会

食事に対しても信仰を大切にしているイスラム教徒が安心して口にすることができると認められた加工食品が認証されています。



認証団体
日本介護食品協議会

日本介護食品協議会の制定規格に適合した、日常の食事から介護食まで幅広く使用できる食べやすさに配慮した調理加工食品が認証されています。



認証団体
農林水産省

青、黄、赤の3つの識別マークがあり、療養者の栄養補給食としてそれぞれの基準や規格に適合した介護食品(スマイルケア食)が認証されています。

ユニバーサルデザインフード・スマイルケア食について

ユニバーサルデザインフードとは

「ユニバーサルデザインフード」は、日本介護食品協議会が認定した、日常の食事から介護食まで幅広く利用できる食べやすさに配慮した食品です。
大災害が起こった時、高齢者や食事が困難な方でも安心して食事ができるよう、災害時用保存食においてもこの認定を受けた食品が用意されています。



ユニバーサルデザインフードの区分

ユニバーサルデザインフードには、「かたさ」や「粘度」の規格により分類された4つの区分がマークと併せて表示されています。
食事される方を想定して、適した商品を備蓄しておくことが大切です。

区 分	 容易にかめる	 歯ぐきでつぶせる	 舌でつぶせる	 かまなくてよい
かむ力の目安	かたいものや大きい物はやや食べづらい	かたいものや大きい物は食べづらい	細くてやわらかければ食べられる	固形物は小さくても食べづらい
飲み込む力の目安	普通に飲み込める	ものによっては飲み込みづらいことがある	水やお茶が飲み込みづらいことがある	水やお茶が飲み込みづらい

スマイルケア食とは

「スマイルケア食」は、食事をする方の状態に応じて選びやすいように大きく青・黄・赤の3つに分けて制定した「新しい介護食品」です。

スマイルケア食の区分と選び方

介護する方が選択しやすいように、健康維持上栄養補給が必要な人向けの食品に「青」マーク、噛むことが難しい人向けの食品に「黄」マーク、飲み込むことが難しい人向けの食品に「赤」マークが付与されています。
災害時の保存食として、必要なカテゴリーの商品を備蓄しておきましょう。



青マーク
噛むこと・飲み込むことに問題はないものの、健康維持上栄養補給を必要とする方向けの食品



黄マーク
噛むことに問題がある方向けの食品



容易にかめる食品



舌でつぶせる食品



歯ぐきでつぶせる食品



かまなくてよい食品



赤マーク
飲み込むことに問題がある方向けの食品



少し小さくして飲み込める性状のもの



そのまま飲み込める性状のもの



口の中で少しつぶして飲み込める性状のもの

認証を受けた食品

当カタログでも、それぞれ認証を受けたユニバーサルデザインフード、スマイルケア食を取り扱っています。

ユニバーサルデザインフード

□ 白がゆ



▶ P44

□ 梅がゆ



▶ P44

□ 塩こんぶがゆ



▶ P44

□ 安心米 白がゆ



▶ P46

□ 安心米 梅がゆ



▶ P46

□ 災害食用 白がゆ



▶ P47

□ 災害食用 梅がゆ



▶ P47

□ 白がゆ



▶ P48

□ 北海道産はたて 貝柱のおかゆ



▶ P48

□ ぜんざいおはぎ



▶ P48

□ 尾西の振って作る ムース ほうじ茶ミルク風味



▶ P51

スマイルケア食



□ 根菜の やわらか煮



▶ P51

□ 里芋の 鶏そぼろ煮



▶ P51

□ あじのムース (にんじん付き)



▶ P51

□ いかのムース (ごぼう付き)



▶ P51



□ 豚肉のムース しょうが焼き風



▶ P51

□ 牛肉のムース すき焼き風



▶ P51

取り扱いに注意を要する備蓄品について

取り扱いに、ご注意ください

万が一の災害に備えて用意・保管している備蓄品の中には、その取り扱いについて法令で定められていることや熟知していなければならないことがあります。
誤った扱いをしたことによる危険な事故も起きていますので、特に各自治体や企業のご担当の方は必ず知っておってください。



カセットボンベ

Cassette Cylinder

ご存知ですか？

カセットボンベを大量に保管する場合は

届出が必要です。

液化石油ガスを充填したカセットボンベは、保管する液化石油ガスの量が合計で**300kg**以上になる場合、消防法第9条の2の規定に基づき消防機関への届出が必要です。



参考

1箱48本入の通常カセットボンベ(250g)を保管の場合
25箱(1,200本)からは届出が必要です。



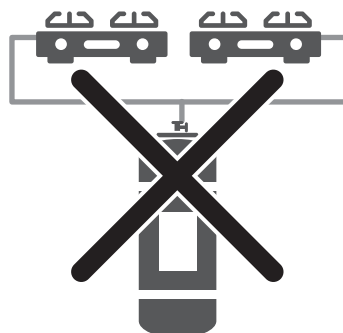
プロパンガス

Propane Gas

守りましょう

分岐してガスを供給しないでください。

1本のガスボンベから2本以上の機器に分岐してガスを供給してはいけません。
(それぞれに開閉栓を設けた場合を除く)



ガソリン

Gasoline



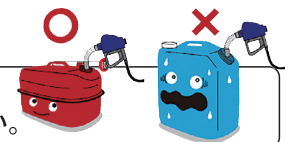
極めて危険です

ガソリンは消防法上の「危険物」に該当する、文字どおり危険な物質です。

貯蔵は、極力控えてください。

ガソリン・軽油の貯蔵・取り扱いに関する規制について

- 1 ガソリンを入れる容器は、消防法令で定められた基準をクリアしている容器(金属製など)で保管して下さい。
特に、灯油用ポリ容器にガソリンを入れることは、消防法で禁止されています。絶対に行わないでください。
- 2 ガソリン等を入れる容器として認められている容器で貯蔵する場合でも**40L以上のガソリン**を貯蔵又は取り扱いする場合は
市町村の火災予防条例により消防機関への届出が義務付けられています。
- 3 許可を受けた施設以外で、**ガソリン200L以上**を貯蔵または取り扱いすることは
消防法で禁止されています。



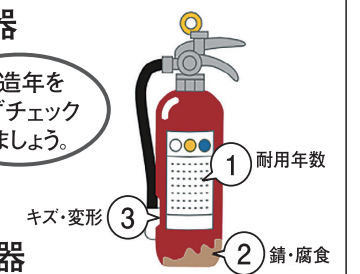
消火器

Fire Extinguisher

確認しましょう

消火器の処分は必ず特定窓口にご依頼ください。

- 1 「耐用年数」を過ぎている消火器
消火器の「耐用年数」は
業務用 **10年** 住宅用 **5年**
製造年を必ずチェックしましょう。
- 2 錆びたり腐食している消火器
- 3 大きなキズや変形箇所がある消火器



傷んだ消火器や耐用年数が過ぎた消火器は、すぐにリサイクル処分してください。
お近くの特定窓口は簡単に検索できます。